

Uitleg tanden bleken

- Bleekmiddel alleen gebruiken in het bleekbitje waar op het model is uitgeblokt met blauw materiaal.
- Om irritatie te voorkomen moet contact met het tandvlees worden vermeden, dit betekent het overtollige gel wegvegen met een droge vinger.
- Resultaat binnen enkele dagen is haalbaar volgens de juiste instructie.
- Draag dit bitje gevuld met de bleekgel maximaal 4-6 uur voorkeur 's avonds.
- Poets de tanden voor en na de behandeling met tandpasta waar fluoride in zit.
- 1/3 tot ½ spuit per kaak is voldoende voor 1 behandeling.
- Herhaal dit proces enkele dagen achter elkaar tot het gewenste resultaat.
- Tijdens het bleekproces eet en drink niks met kleurstoffen.
- Bij overgevoelige tanden mag paracetamol/ibuprofen worden gebruikt. U kunt ook wat Sensodyne tandpasta op de tanden smeren.
- Reinig het bleekbitje na gebruik met een zachte borstel en water.
- Slik het bleekgel niet in, bij grote hoeveelheden kan dit schadelijk zijn.
- Zet het bleekgel altijd in de koelkast (2-8 graden)
- Kronen, bruggen, partiele protheses, veneers en vullingen bleken niet mee.
- Heeft u nog zilveren/zwarte (amalgam) vullingen, dit kan een donkere paarse kleur achterlaten in het bleekbitje. Dit is normaal.
- Sommige patiënten kunnen last krijgen van overgevoeligheid. U kunt dan last krijgen van lippen, tandvlees, keel of tong. Mocht dit het geval zijn, bel ons dan gelijk op, meestal verdwijnen deze symptomen 1-3 dagen na het stoppen van de behandeling.
- Gebruik geen huishoudelijk middel om uw tanden te bleken.
- Zwangere vrouwen dienen hun tanden niet te bleken.